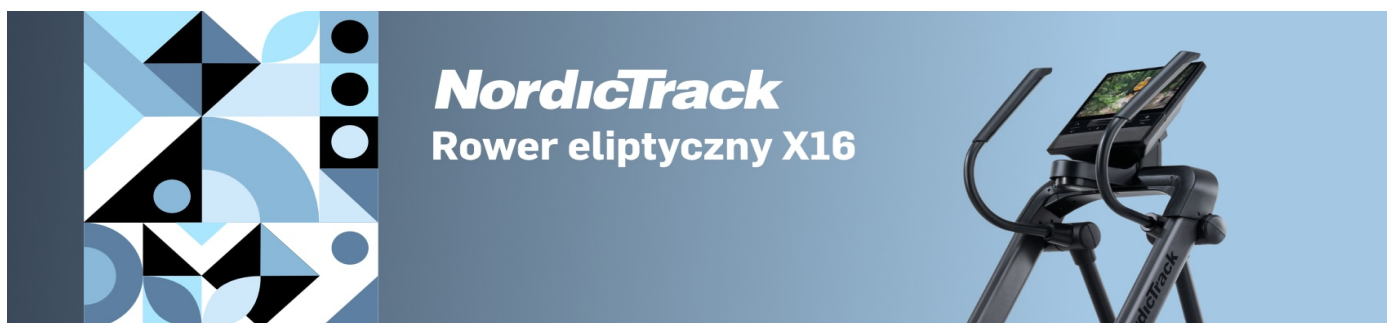


NORDICTRACK ROWER ELIPTYCZNY X16



Kod: NTEL71625

Kod EAN: 0043619615289



Eksploruj świat
każdego dnia



NordicTrack® X16 to wielofunkcyjny trenażer eliptyczny 3w1, który oferuje trzy różne style pracy mięśni i wzorce ruchu inspirowane treningiem na stepperze, bieżni oraz klasycznym orbitreku. Dzięki temu możesz wzmacniać różne grupy mięśniowe, zmieniać intensywność ćwiczeń i urozmaicać codzienne sesje bez konieczności korzystania z kilku urządzeń.

Wyposażony w 26 poziomów oporu magnetycznego, automatyczną regulację nachylenia od -10% do +10% i długi krok 81,3 cm, NordicTrack X16 pozwala trenować w różnych stylach: od dynamicznej wspinaczki po płynne marsze i biegi. Duży 16" ekran dotykowy HD umożliwia korzystanie z platformy iFIT, dzięki której przeniesiesz się na wirtualne trasy treningowe z całego świata, śledząc swoje postępy i trenując skutecznie w domowym zaciszu.



NordicTrack Rower eliptyczny X16

dwa głośniki 2", wentylator
AutoBreeze, odchylany
ekran dotykowy 16"



WYŚWIETLACZ: 16" dotykowy ekran HD z regulacją kąta nachylenia zapewnia doskonałą widoczność podczas każdego treningu. Możesz uczestniczyć w treningach prowadzonych przez profesjonalnych trenerów, a ustawienie odpowiedniego kąta pozwala dopasować ekran do Twojego wzrostu. Wysoka rozdzielczość i płynność obrazu sprawiają, że poczujesz się, jakbyś naprawdę poruszał się po alpejskim zboczu czy słonecznej plaży.

KLAWISZE SZYBKIEGO DOSTĘPU: Szybko dostosujesz poziom oporu i kąt nachylenia za pomocą intuicyjnych przycisków umieszczonych w zasięgu ręki.

PROGRAMY TRENINGOWE: Z członkostwem iFit otrzymujemy dostęp do ponad 11 000 video treningów z trenerami personalnymi. Każdy dzień to nowa propozycja treningowa, dobrana na podstawie Twoich wcześniejszych wyników. Wszystko po to, by Twój rozwój był kompleksowy, a motywacja nie spadała nawet po wielu tygodniach użytkowania.



NordicTrack Rower eliptyczny X16



26 poziomów oporu pozwala
na dostosowanie treningu
do własnych potrzeb



POMIAR PULSU: Trenażer eliptyczny X16 obsługuje pomiar tętna za pomocą opaski na ramię lub pasa telemetrycznego (sprzedawane osobno). Dzięki temu możesz skutecznie kontrolować poziom intensywności wysiłku w czasie rzeczywistym. Prawidłowy monitoring tętna pozwala optymalizować spalanie tłuszczu, zwiększać wytrzymałość lub regenerować się świadomie. To niezbędne narzędzie, jeśli trenujesz z planem i chcesz monitorować progres. Należy pamiętać, że pomiar pulsu podaje wyniki przybliżone (orientacyjne). Nie jest to produkt medyczny.

KOŁO ZAMACHOWE: 9 kg koło zamachowe umieszczone jest z przodu. Dzięki temu sprzęt jest stabilny, a ruch podczas treningu płynny i naturalny.

MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA: Solidna konstrukcja przeznaczona jest dla użytkowników o masie ciała nieprzekraczającej 170 kg.

DŁUGOŚĆ KROKU: Długość kroku podczas treningu na orbitreku wynosi aż 81,3 cm. Zwiększa zakres ruchu i zapewnia maksymalną aktywację mięśni bez obciążania kolan.



DANE TECHNICZNE:

Wyświetlacz: 16" dotykowy ekran HD z regulacją kąta

Regulacja oporu: 26 poziomy oporu magnetycznego

Waga koła zamachowego w inercji: 9 kg

Długość kroku: 81,31 cm

Regulacja kąta nachylenia: -10 do +10%

Płozy: szerokie, z antypoślizgową powierzchnią

Uchwyty ruchome: wyprofilowane, długie z antypoślizgową powierzchnią

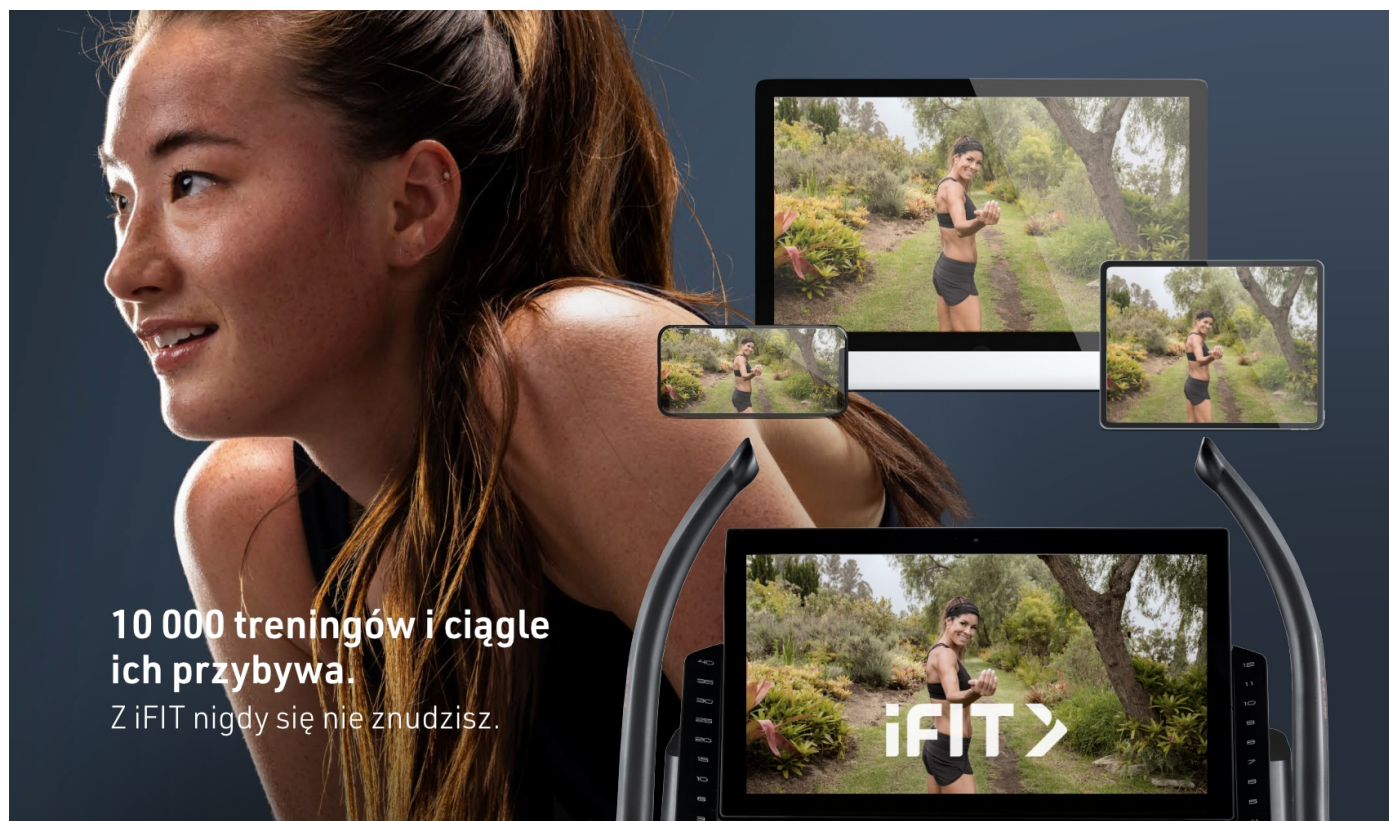
Pomiar pulsu: za pomocą kompatybilnego pasa telemetrycznego/ opaski na ramię (do dokupienia osobno)

Dodatkowo: uchwyt na bidon, uchwyt transportowy, port USB do ładowania urządzeń, kółka transportowe, wentylator AutoBreeze™

Wymiary sprzętu: 188 × 148,6 × 74,9 cm (dł. x szer. x wys.)

Maksymalna waga użytkownika: 170 kg

Gwarancja: 2 lata użytek domowy



iFit to jedna z najszybciej rozwijających się aplikacji fitness na świecie.

Zapewnia dostęp do ponad 11 000 filmów treningowych w jakości HD prowadzonych przez 200 certyfikowanych trenerów z całego świata. Dzięki inteligentnym funkcjom, takim jak automatyczne dostosowywanie prędkości sprzętu oraz nachylenia do wybranego treningu, czy ustalonego tętna użytkownika. Treningi z iFit spełnią oczekiwania każdego użytkownika.



iFIT

dostępny na sprzętach
NordicTrack

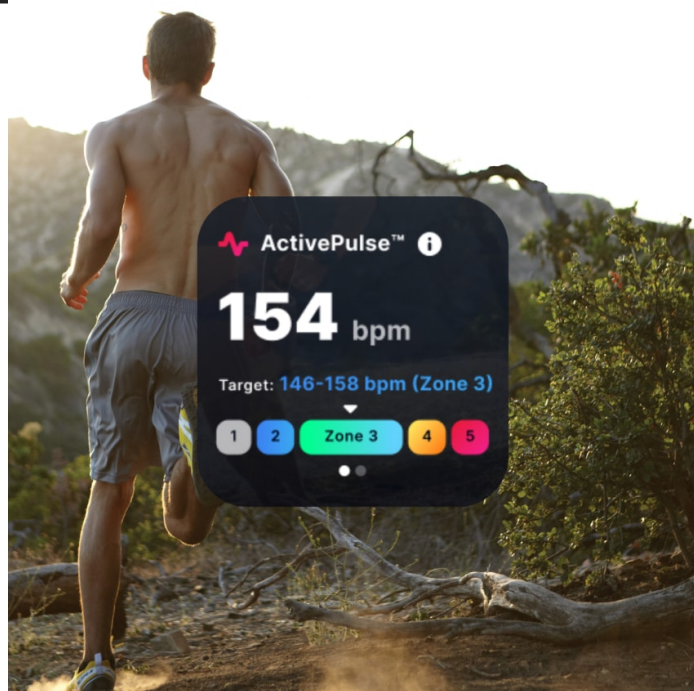
Uzyskaj dostęp do iFIT.
Wybierz subskrypcję*
na miesiąc, rok lub 2 lata.

*Subskrypcja podlega dodatkowej opłacie

ActivePulse™

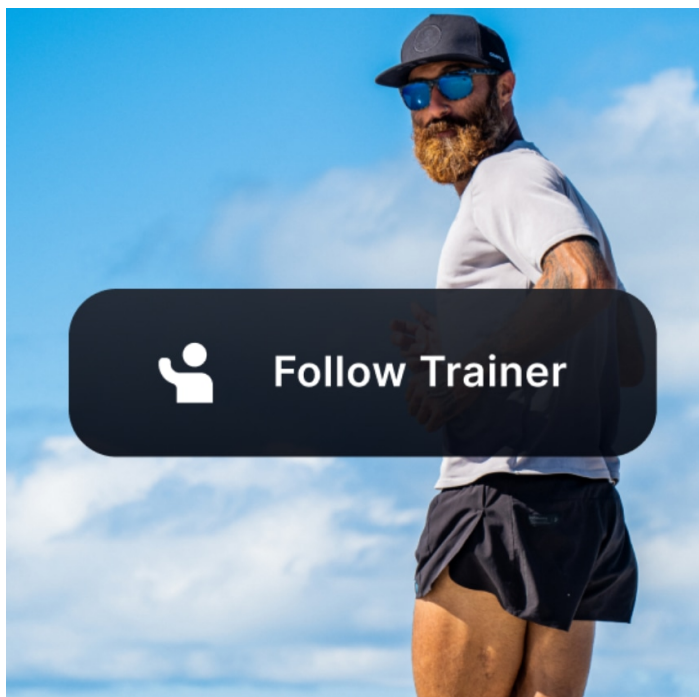
Automatycznie dostosowuje intensywność, aby utrzymać Cię w odpowiedniej strefie pulsu.

**Funkcja dostępna tylko
na bieżniach.**



Subskrypcja na Twoich zasadach

Ze sprzętu fitness marki NordicTrack połączonego z platformą iFit, możesz korzystać wybierając subskrypcję miesięczną, roczną lub dwuletnią. Możesz cieszyć się najlepszymi programami treningowymi na własnych zasadach.

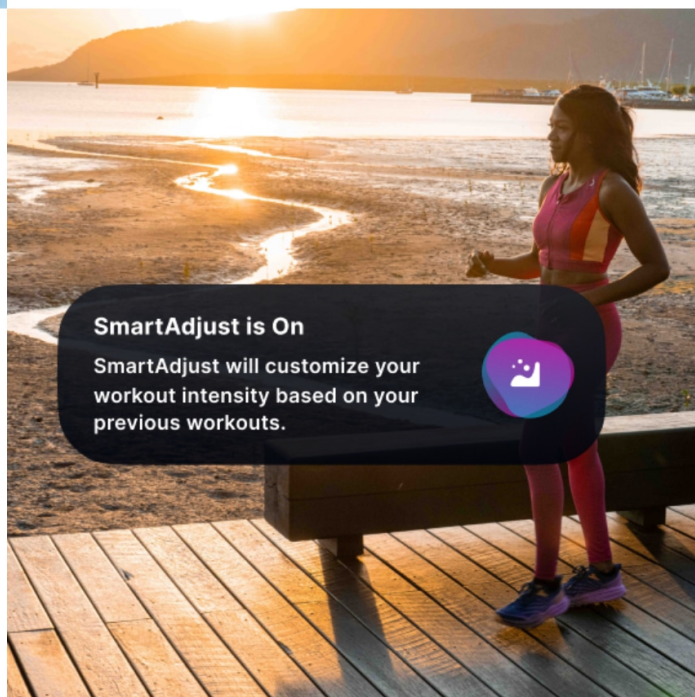


Podążaj za trenerem

iFIT może zmieniać nachylenie, prędkość i opór sprzętów NordicTrack, Proform i Freemotion, zgodnie z ustawieniami danego treningu.

SmartAdjust™

Inteligentnie dostosowuje intensywność do Twojego poziomu sprawności fizycznej na podstawie zmian wprowadzanych podczas ćwiczeń.

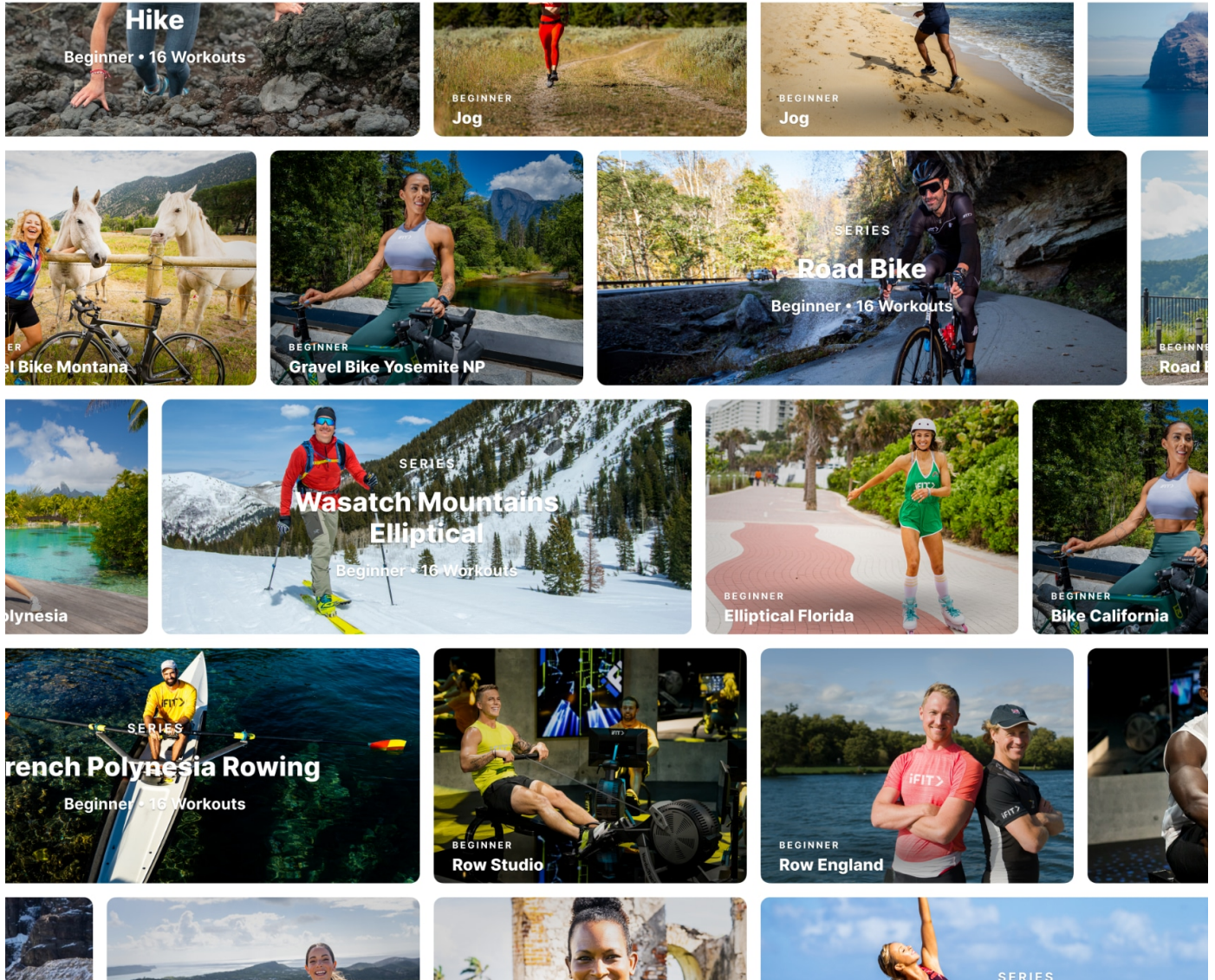


Funkcje iFit

Każdy trening prowadzony jest przez profesjonalnych trenerów, którzy nie tylko prowadzą trening, ale również opowiadają ciekawostki o miejscach, w których się znajdują, motywując do osiągnięcia jak najlepszych wyników.

Wyszukiwanie i filtrowanie treningów jest intuicyjne – możesz dostosować ćwiczenia do własnych preferencji, wybierając m.in. ulubionego trenera, rodzaj treningu, miejsce ćwiczeń, czas trwania czy poziom intensywności. Ukończone treningi można oznaczyć jako ulubione, dodać do kalendarza oraz ocenić. Każdy trening posiada opis lokalizacji, profil trasy (wzniesienia) i tempo, z jakim porusza się trener.

iFIT to **największa na świecie biblioteka treningów** z seriami prowadzonymi przez doświadczonych trenerów, którzy pomogą Ci osiągnąć najlepsze rezultaty.

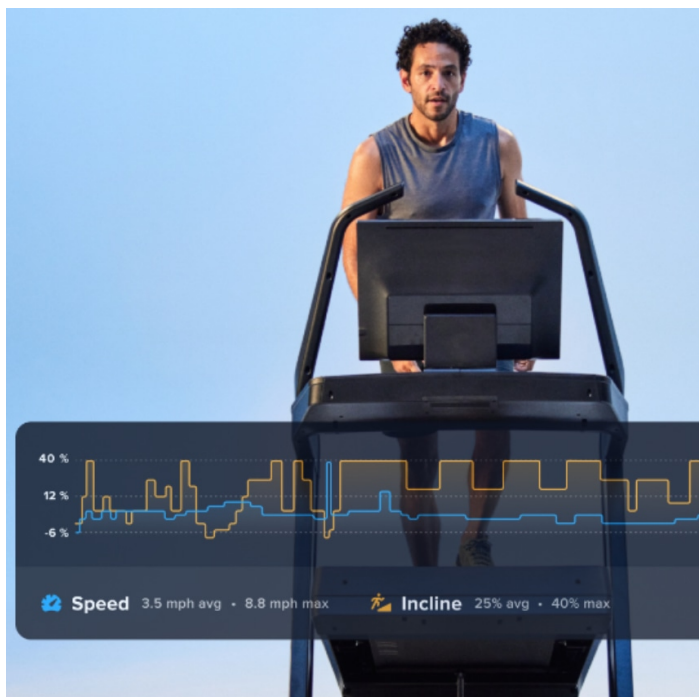


iFit 2.0 i Rodzaje Członkostwa

Platforma oferuje dwa typy członkostwa – **PRO** oraz **TRAIN**.

Wersja **PRO** jest przeznaczona dla użytkowników sprzętów wyposażonych w ekrany dotykowe, co umożliwia korzystanie ze wszystkich funkcji interaktywnych bezpośrednio na urządzeniu. Dzięki tej wersji można założyć do **pięciu osobnych kont** w ramach jednej subskrypcji, co czyni ją doskonałym wyborem dla rodzin, które chcą razem monitorować swoje postępy i cele treningowe.

Członkostwo **TRAIN** jest przeznaczone dla użytkowników sprzętów bez ekranów dotykowych, oferując **jeden pełny dostęp** do narzędzi iFit i skupiając się na indywidualnych wynikach użytkownika. Dzięki tej opcji możesz maksymalnie skupić się na swoich celach treningowych, korzystając z przejrzystego pulpitu aplikacji, który prezentuje czytelne informacje o Twojej aktywności oraz zapewnia szybki dostęp do obszernej biblioteki video-treningów dostosowanych do Twoich potrzeb.



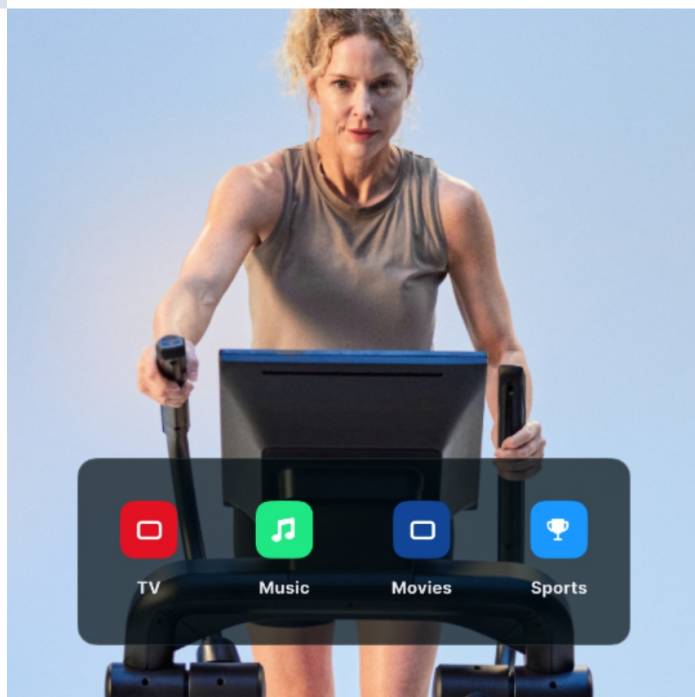
Twórz niestandardowe treningi

Workout Creator pozwala tworzyć własne treningi. Ustaw interwały, czas, prędkość i nachylenie. Następnie naciśnij Start, a maszyna zrobi resztę automatycznie.

Dostępne tylko dla bieżni.

Filmy, programy i muzyka

Słuchaj muzyki i oglądaj swoje ulubiony filmy i programy podczas treningów. Sam decydujesz co chcesz zobaczyć i usłyszeć.



Różnorodne Rodzaje Aktywności

W iFit znajdziesz szeroką gamę treningów – od biegania i chodzenia, przez jazdę na rowerze i wioślarstwo, po ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz jogę. Dzięki regularnym aktualizacjom, lista funkcji i treningów stale się poszerza, zapewniając użytkownikom możliwość odkrywania nowych, różnorodnych form aktywności.

Funkcja ActivePulse

iFit oferuje innowacyjną funkcję **ActivePulse**, która pozwala na bieżące monitorowanie tętna i automatyczne dopasowanie intensywności treningu do wybranej przez Ciebie strefy wysiłku. Aby korzystać z ActivePulse, wystarczy posiadać kompatybilną opaskę do pomiaru tętna.

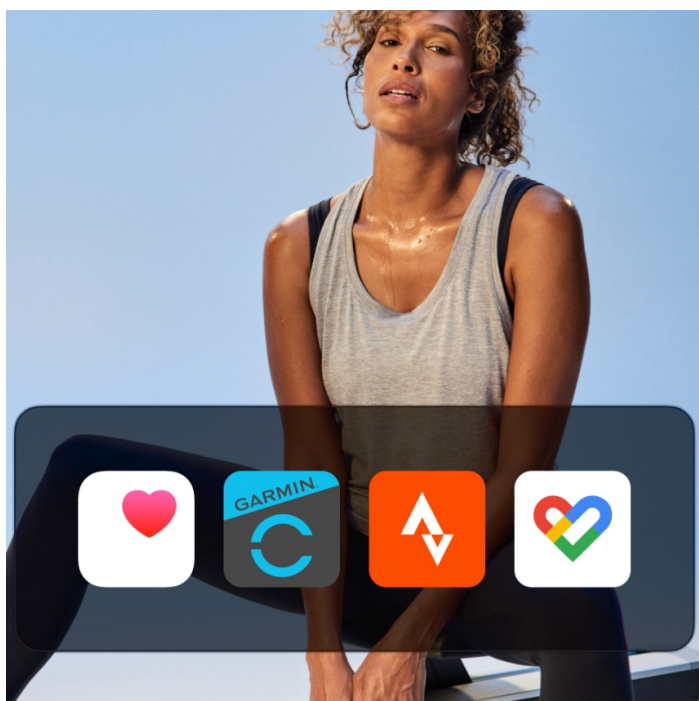


Integracja z Popularnymi Platformami Rozrywkowymi

Aby urozmaicić treningi, iFit umożliwia korzystanie z aplikacji takich jak Prime Video, Netflix czy Spotify. Dzięki temu możesz oglądać ulubione filmy, słuchać muzyki lub podcastów podczas ćwiczeń, co czyni treningi bardziej angażującymi i przyjemnymi.

Dodatkowo, funkcja automatycznego dostosowywania parametrów treningu sprawia, że możesz skupić się na rozrywce, podczas gdy iFit dostosowuje prędkość, nachylenie lub opór urządzenia zgodnie z Twoim planem treningowym.

Dzięki iFit Twój trening stanie się nie tylko efektywny, ale także motywujący i różnorodny – niezależnie od tego, czy ćwiczysz w domu, czy na siłowni.



Wszystkie dane w jednym miejscu

Połącz swoje konto iFIT z aplikacjami Apple Health™, Garmin® Connect, Strava i Google Fit™, aby wszystkie Twoje dane o kondycji fizycznej były w jednym miejscu.

Ciało, serce i umysł

Biblioteka iFIT obejmuje treningi cardio, siłowe, pilates, jogę, HIIT, medytację i wiele innych. Znajdź każdy trening jakiego potrzebujesz.

